

หลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต (หลักสูตร 5 ปี)

สาขาวิชา พลศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ

หลักสูตรใหม่ พ.ศ.2549

1. **ชื่อหลักสูตร**

ชื่อภาษาไทย ครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ
ชื่อภาษาอังกฤษ Bachelor of Education Program in Physical Education and Health Promotion
2. **ชื่อปริญญา**

ชื่อเต็ม (ภาษาไทย) ครุศาสตรบัณฑิต (พลศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ)
ชื่อเต็ม (ภาษาอังกฤษ) Bachelor of Education Program in Physical Education and Health Promotion

ชื่อย่อ (ภาษาไทย) ค.บ. (พลศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ)
ชื่อย่อ (ภาษาอังกฤษ) B.Ed. (Physical Education and Health Promotion)
3. **หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

คณะครุศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
4. **ปรัชญาและวัตถุประสงค์**
 - 4.1 **ปรัชญา**

หลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม เป็นหลักสูตรที่มุ่งผลิตบัณฑิตให้เป็นผู้ที่มีความเชี่ยวชาญในด้านการสอน การเป็นผู้ฝึกสอน การเสริมสร้างสุขภาพและการบริหารจัดการการกีฬา
 - 4.2 **วัตถุประสงค์**
 - 4.2.1 เพื่อผลิตบัณฑิตให้เป็นผู้ที่มีความเชี่ยวชาญในการสอน การเป็นผู้ฝึกสอน
 - 4.2.2 เพื่อให้บัณฑิตเป็นผู้นำในการบริหารจัดการการกีฬา กิจกรรมพลศึกษา และการสร้างเสริมสุขภาพ
 - 4.2.3 เพื่อให้บัณฑิตเป็นผู้มีบุคลิกภาพดี มีคุณธรรม จริยธรรม
 - 4.2.4 เพื่อให้บัณฑิตสามารถดำรงตนอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข
5. **กำหนดการเปิดสอน**

ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2549

6. คุณสมบัติของผู้เข้าศึกษา

- 6.1 สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย หรือเทียบเท่า
- 6.2 มีคุณสมบัติครบถ้วนตามที่มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐมกำหนด

7. การคัดเลือกผู้เข้าศึกษา

การคัดเลือกผู้สมัครเข้าเป็นนักศึกษาให้เป็นไปตามประกาศมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

8. ระบบการศึกษา

8.1 การจัดการศึกษา

การจัดการศึกษา ใช้ระบบการศึกษาแบบทวิภาค โดยหนึ่งปีการศึกษาแบ่งออกเป็น 2 ภาคการศึกษาปกติ มีระยะเวลาศึกษาหนึ่งภาคการศึกษาปกติไม่น้อยกว่า 15 สัปดาห์ ทั้งนี้อาจจะมีภาคฤดูร้อนได้ โดยมีระยะเวลาและจำนวนหน่วยกิตที่มีสัดส่วนเทียบเคียงกันได้กับภาคการศึกษาปกติ ช่วงการศึกษามีกำหนดเวลาเปิดการเรียนการสอนให้เป็นไปตามประกาศของมหาวิทยาลัย ฯ

8.2 การกำหนดหน่วยกิต

8.2.1 รายวิชาภาคทฤษฎี ที่ใช้ระยะเวลาบรรยายหรืออภิปรายปัญหาไม่น้อยกว่า 15 ชั่วโมง ต่อภาคการศึกษาปกติ ให้มีค่าเท่ากับ 1 หน่วยกิตระบบทวิภาค

8.2.2 รายวิชาปฏิบัติ ที่ใช้เวลาฝึกหรือทดลองไม่น้อยกว่า 30 ชั่วโมงต่อภาคการศึกษาปกติ ให้มีค่าเท่ากับ 1 หน่วยกิตระบบทวิภาค

8.2.3 การฝึกงานหรือฝึกภาคสนาม ที่ใช้เวลาฝึกไม่น้อยกว่า 45 ชั่วโมงต่อภาคการศึกษาปกติ ให้มีค่าเท่ากับ 1 หน่วยกิตระบบทวิภาค

8.2.4. การทำโครงงานหรือกิจกรรมการเรียนอื่นใดตามที่ได้รับมอบหมาย ที่ใช้เวลาทำโครงงานหรือกิจกรรมนั้นๆ ไม่น้อยกว่า 45 ชั่วโมงต่อภาคการศึกษาปกติ ให้มีค่าเท่ากับ 1 หน่วยกิตระบบทวิภาค

9. ระยะเวลาการศึกษา

สำเร็จการศึกษาได้ไม่เกิน 8 ภาคการศึกษาปกติ โดยใช้เวลาศึกษาอย่างมากไม่เกิน 10 ปี การศึกษา สำหรับการลงทะเบียนเรียนของนักศึกษาภาคปกติ

10. การลงทะเบียนเรียน

ให้เป็นไปตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม ว่าด้วยการจัดการศึกษาระดับอนุปริญญาและปริญญาตรี พ.ศ.2548

11. การวัดผลและการสำเร็จการศึกษา

การวัดผลและการสำเร็จการศึกษา ให้เป็นไปตามข้อบังคับของมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐมว่าด้วยการจัดการศึกษาระดับอนุปริญญาและปริญญาตรี พ.ศ.2548 ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

11.1 การวัดผลการศึกษา

ให้มีการประเมินผลการเรียนในรายวิชาต่าง ๆ เป็น 2 ระบบดังนี้

11.1.1 ระบบมีค่าระดับคะแนน

11.1.2 ระบบไม่มีค่าระดับคะแนน

11.1.1 ระบบมีค่าระดับคะแนน กำหนดสัญลักษณ์การประเมินโดย แบ่งเป็น 8 ระดับดังนี้

ระดับคะแนน	ความหมายของผลการเรียน	ค่าระดับคะแนน
A	ดีเยี่ยม(Excellent)	4.0
B ⁺	ดีมาก (Very Good)	3.5
B	ดี (Good)	3.0
C ⁺	ดีพอใช้ (Fairly Good)	2.5
C	พอใช้ (Fair)	2.0
D ⁺	อ่อน (Poor)	1.5
D	อ่อนมาก (Very Poor)	1.0
E	ตก (Fail)	0.0

ระบบนี้ใช้สำหรับการประเมินผลรายวิชาที่เรียนตามหลักสูตร ค่าระดับคะแนนที่ถือว่าสอบได้ต้องไม่ต่ำกว่า “D” ถ้านักศึกษาได้ค่าระดับคะแนน “E” ในรายวิชาบังคับ ต้องลงทะเบียนเรียนใหม่จนกว่าจะสอบได้ กรณีวิชาเลือกได้ค่าระดับคะแนน “E” สามารถเปลี่ยนไปเลือกเรียนรายวิชาอื่น ๆ ได้ตามโครงสร้างหลักสูตรที่นักศึกษาเรียนอยู่ ส่วนการประเมินผลรายวิชาเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพ และรายวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพถ้าได้ค่าระดับคะแนนต่ำกว่า “C” ถือว่าสอบตก นักศึกษาจะต้องลงทะเบียนเรียนหรือฝึกประสบการณ์วิชาชีพใหม่ และถ้าได้รับการประเมินผลต่ำกว่า “C” เป็นครั้งที่สอง ถือว่าหมดสภาพการเป็นนักศึกษา ทั้งนี้ยกเว้นนักศึกษาระดับปริญญาตรีที่ประสงค์รับวุฒิอนุปริญญา

11.1.2 ระบบไม่มีค่าระดับคะแนน กำหนดสัญลักษณ์การประเมินโดยแบ่งเป็น 3 ระดับ ดังนี้

ระดับการประเมิน	ความหมายของผลการเรียน
PD(Pass with Distinction)	ผ่านเยี่ยม
P (Pass)	ผ่าน
F (Fail)	ไม่ผ่าน

สัญลักษณ์อื่น ๆ กำหนดสัญลักษณ์การประเมิน ดังนี้

ระดับการประเมิน	ความหมายของผลการเรียน
Au(Audit)	ใช้สำหรับการลงทะเบียนที่ร่วมฟัง โดยไม่นับหน่วยกิต
W (Withdraw)	ใช้สำหรับบันทึกในกรณีต่อไปนี้ ● การถอนเฉพาะรายวิชาก่อนสอบปลายภาคเรียนไม่น้อยกว่า 2 สัปดาห์หรือตามที่มหาวิทยาลัยกำหนด ● การถอนรายวิชาเนื่องจากนักศึกษาลาพักการศึกษา
T (Transfer)	ใช้สำหรับการบันทึกการเทียบโอนผลการเรียน
I(Incomplete)	ใช้สำหรับบันทึกการประเมินที่ไม่สมบูรณ์ ในรายวิชาที่นักศึกษา ยังทำงานไม่เสร็จเมื่อสิ้นสุดภาคการศึกษาหรือขาดสอบปลายภาค

11.2 การสำเร็จการศึกษา

ผู้สำเร็จการศึกษาจะต้องมีคุณสมบัติครบถ้วน ดังนี้

1. มีความประพฤติดี
2. ผ่านกิจกรรมตามที่มหาวิทยาลัยกำหนด
3. มีเวลาศึกษาในมหาวิทยาลัยตามเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร
4. สอบได้รายวิชาต่างๆครบตามโครงสร้างของหลักสูตรและเกณฑ์การประเมินผล
5. ได้ค่าระดับคะแนนเฉลี่ยสะสมไม่ต่ำกว่า 2.00
6. ได้ระดับคะแนนเฉลี่ยสะสมในหมวดวิชาเฉพาะด้าน เฉพาะวิชาเอกไม่ต่ำกว่า 2.00
7. สอบผ่านการประเมินความรู้และทักษะตามที่มหาวิทยาลัยกำหนด

11.3 คุณลักษณะของบัณฑิตวิชาพลศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ

1. เป็นผู้ที่มีความเชี่ยวชาญในการสอน การเป็นผู้ฝึกสอน
2. เป็นผู้นำในการบริหารจัดการการกีฬา กิจกรรมพลศึกษา และ
การสร้างเสริมสุขภาพ
3. เป็นผู้มีบุคลิกภาพดี มีคุณธรรม จริยธรรม สามารถดำรงตนอยู่ในสังคมได้
อย่างมีความสุข

12. หลักสูตร

หลักสูตร คุรุศาสตรบัณฑิต สาขาพลศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ

12.1 จำนวนหน่วยกิตรวม

หน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร จำนวนไม่น้อยกว่า **169 หน่วยกิต**

12.2 โครงสร้างหลักสูตร

17.2.1 หมวดวิชาศึกษาทั่วไป จำนวนไม่น้อยกว่า **30 หน่วยกิต**

17.2.1.1 กลุ่มวิชาภาษา บังคับ 9 หน่วยกิต

17.2.1.2 กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ บังคับ 6 หน่วยกิต

17.2.1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์กับคณิตศาสตร์ บังคับ 6 หน่วยกิต

ข้อกำหนดเฉพาะ ให้เลือกเรียนในกลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์กับคณิตศาสตร์

อีกไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต และเลือกเรียนกลุ่มวิชาใดก็ได้อีกไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต

12.2.2 หมวดวิชาเฉพาะด้าน **133 หน่วยกิต**

17.2.2.1 กลุ่มวิชาแกน **58 หน่วยกิต**

1. กลุ่มวิชาภาษาอังกฤษ 6 หน่วยกิต

2. กลุ่มวิชาการศึกษา 36 หน่วยกิต

3. กลุ่มประสบการณ์วิชาชีพครู 16 หน่วยกิต

17.2.2.2 กลุ่มวิชาวิชาเฉพาะด้าน **75 หน่วยกิต**

1. วิชาเอกบังคับ 59 หน่วยกิต

2. วิชาเอกเลือก 16 หน่วยกิต

12.2.3 หมวดวิชาเลือกเสรี จำนวนไม่น้อยกว่า **6 หน่วยกิต**

12.3 รายวิชา

12.3.1 หมวดวิชาศึกษาทั่วไป **30 หน่วยกิต**

1. กลุ่มวิชาภาษาให้เรียน จำนวนไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต

- รายวิชาบังคับ 9 หน่วยกิต

น(ท-ป-ค)

1500105 ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร

3(3-0-6)

Thai for Communication

1500106 ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร 3(3-0-6)

English for Communication

1500107 ภาษาอังกฤษเพื่อทักษะการอ่าน 3(3-0-6)

English for Reading Skills

ข้อกำหนดเฉพาะ

กรณีเป็นนักศึกษาในกลุ่มวิชาภาษาอังกฤษ ให้เลือกวิชาอื่นจากรายวิชาในกลุ่มวิชาเลือก แทน รายวิชา 1500106 ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร และรายวิชา 1500107 ภาษาอังกฤษเพื่อ ทักษะการอ่าน ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต โดยให้เลือกภาษาใดภาษาหนึ่งเท่านั้นให้ครบ 6 หน่วยกิต

- รายวิชาเลือก

น(ท-ป-ค)

1500108 ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร 3(3-0-6)

Chinese for Communication

1500109 ภาษาญี่ปุ่นเพื่อการสื่อสาร 3(3-0-6)

Japanese for Communication

1500110 ภาษาเกาหลีเพื่อการสื่อสาร 3(3-0-6)

Korean for Communication

1500111 ภาษาจีนเพื่อการสื่อสารเชิงสังคมและวัฒนธรรม 3(3-0-6)

Chinese for Socio-cultural Communication

1500112 ภาษาญี่ปุ่นเพื่อการสื่อสารเชิงสังคมและวัฒนธรรม 3(3-0-6)

Japanese for Socio-cultural Communication

1500113 ภาษาเกาหลีเพื่อการสื่อสารเชิงสังคมและวัฒนธรรม 3(3-0-6)

Korean for Socio-cultural Communication

1500114 สนทนาภาษาจีนในการทำงาน 3(2-2-5)

Chinese Conversation for Work

1500115 สนทนาภาษาญี่ปุ่นในการทำงาน 3(2-2-5)

Japanese Conversation for Work

1500116 สนทนาภาษาเกาหลีในการทำงาน 3(2-2-5)

Korean Conversation for Work

2. กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ให้เรียนจำนวนไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

- รายวิชาบังคับ 6 หน่วยกิต น(ท-ป-ค)

2000103 จริยธรรมและทักษะชีวิต 3(3-0-6)

Ethics and Life Skills

2500105 วิถีไทยและวิถีโลก 3(3-0-6)

Thai and World Life Style

- รายวิชาเลือก

ข้อกำหนดเฉพาะ

นักศึกษาสาขาวิทยาศาสตร์ สาขาวิศวกรรมศาสตร์ หรือสาขาการศึกษาโปรแกรมวิชาทางวิทยาศาสตร์ ให้เลือกเรียนกลุ่มวิชามนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์อีก 6 หน่วยกิต

น(ท-ป-ค)

2000104 สุนทรียศาสตร์แห่งชีวิต 3(3-0-6)

Aesthetics for Life

2000105 จิตวิทยาและการพัฒนาดน 3(3-0-6)

Psychology and Self-Development

2500106 มนุษย์กับสิ่งแวดล้อม 3(3-0-6)

Man and Environment

2500107 ทวารวดีศึกษา 3(3-0-6)

Dhavaravadee Studies

2500108 กฎหมายในชีวิตประจำวัน 3(3-0-6)

Laws in Daily Life

3. กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์กับคณิตศาสตร์ ให้เรียนจำนวนไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

- รายวิชาบังคับ 6 หน่วยกิต

น(ท-ป-ค)

4000109 สารสนเทศและเทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อการเรียนรู้ 3(2-2-5)

Information and Information Technology for Learning

4000110 การคิดและการตัดสินใจ 3(2-2-5)

Thinking and Decision Making

- รายวิชาเลือก

ข้อกำหนดเฉพาะ

นักศึกษาสาขาอื่น ๆ นอกเหนือจากสาขาวิทยาศาสตร์ สาขาวิศวกรรมศาสตร์ หรือสาขาการศึกษา
โปรแกรมวิชาทางวิทยาศาสตร์ให้เลือกเรียนกลุ่มวิทยาศาสตร์กับคณิตศาสตร์อีก 6 หน่วยกิต

น(ท-ป-ค)

4000111	วิทยาศาสตร์เพื่อคุณภาพชีวิต Science for Quality of Life	3(3-0-6)
4000112	วิทยาศาสตร์การกีฬาและนันทนาการ Sports Science and Recreation	3(2-2-5)
4000113	คณิตศาสตร์ในชีวิตประจำวัน Mathematics in Daily Life	3(3-0-6)
4000114	เทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน Technology in Daily Life	3(2-2-5)
4000115	เทคโนโลยีสารสนเทศ Information Technology	3(2-2-5)

ข้อกำหนดทั่วไป นักศึกษาทุกสาขาให้เลือกเรียนกลุ่มวิชาใดกลุ่มวิชาหนึ่งอีกไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต

12.3.2 หมวดวิชาเฉพาะด้าน

ไม่น้อยกว่า 133 หน่วยกิต

มีรายละเอียดดังนี้

1. กลุ่มวิชาแกน

ไม่น้อยกว่า 58 หน่วยกิต

1.1 ภาษาอังกฤษ บัณฑิตเรียน

6 หน่วยกิต

1181145	ภาษาอังกฤษเพื่อการกีฬาและผู้ตัดสิน English for Sports and Referee	3(2-2-5)
1500124	การพูดภาษาอังกฤษอย่างมีประสิทธิภาพ Speaking English Effectively	3(2-2-5)

1.2 ภูมิวิชาการศึกษา บัณฑิตเรียนทุกโปรแกรมวิชา

30 หน่วยกิต

1113101	พื้นฐานการศึกษา Foundation of Education	3(3-0-6)
1114201	ความเป็นครูและการพัฒนาคุณธรรมของครู Self Actualization and Ethic for Teachers	3(3-0-6)
1121205	หลักสูตรและการจัดการศึกษาขั้นพื้นฐาน Basic Education Curriculum Management	3(2-2-5)
1122301	หลักการสอนและการจัดการเรียนรู้ Principles of Teaching and Learning Management	3(2-2-5)

1123210	ปฏิบัติการพัฒนาหลักสูตรสถานศึกษา Practicum in Curriculum Development	2(1-2-3)
1123303	การประยุกต์ใช้รูปแบบการสอน Application of Teaching Models)	2(1-2-3)
1123401	ทักษะการสอนและการสื่อสารสำหรับครู Teaching and Communication Skills in Classroom for Teachers	3(2-2-5)
1124302	การสอนซ่อมเสริม Remedial Teaching	2(2-0-4)
1124501	การบริหารจัดการชั้นเรียน Classroom Management	2(2-0-4)
1131104	เทคโนโลยีการสื่อสารเพื่อการศึกษา Communication Technology for Education	3(2-2-5)
1131202	การใช้แหล่งเรียนรู้ในชุมชนเพื่อการศึกษา Utilization of Community Resources for Education	3(2-2-5)
1131204	การใช้สื่อมวลชนเพื่อการศึกษา Utilization of Mass Media in Education	3(2-2-5)
1132102	นวัตกรรมการศึกษา Educational Innovation	3(2-2-5)
1132201	การใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรมเพื่อการเผยแพร่วัฒนธรรม Technology and Innovation for Cultural Promotion)	3(2-2-5)
1132304	การผลิตและการใช้สื่อโสตทัศนศึกษาเพื่อการโฆษณาและการประชาสัมพันธ์ Production and Utilization of Audio-Visual Media for Advertisement and Public Relations	3(2-2-5)
1132503	การผลิตและนำเสนอ 멀티มีเดียเพื่อการศึกษา Production and Presentation of Educational Multimedia	3(2-2-5)
1132504	การผลิตและพัฒนาบทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน Production and Development of Computer Assisted Instruction	3(2-2-5)
1133502	การสร้างสรรค์และประดิษฐ์สื่อการศึกษา Creativity and Invention of Educational Media	3(2-2-5)
1134901	การจัดการฝึกอบรมทางการศึกษา Management of Training in Education	3(2-2-5)

1142201	การสร้างแบบทดสอบ Test Construction	2(1-2-3)
1142301	สถิติสำหรับครู Statistics for Teachers	2 (1-2-3)
1142501	โปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับการวัดผลและวิจัยการศึกษา Computer Program for Educational Measurement and Research	3(2-2-5)
1143107	การประเมินการปฏิบัติงาน Performance Assessment	2(1-2-3)
1144103	การประเมินคุณลักษณะที่พึงประสงค์ Assessment of Desirable Traits	2(1-2-3)
1144105	การวิเคราะห์และประเมินโครงการ Project Analysis and Project Evaluation	2(1-2-3)
1152301	มนุษยสัมพันธ์สำหรับครู Human Relations for Teachers	2(2-0-4)
1152405	จิตวิทยาพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ Psychology for Human Resource Development	2(2-0-4)
1152501	สุขภาพจิต Mental Health	2(2-0-4)
1153102	บุคลิกภาพและการปรับตัว Personality and Adjustment	2(2-0-4)
1153501	จิตวิทยาวัยรุ่น Adolescence Development	3(3-0-6)

1.3	หมู่วิชาเตรียม/ฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู	16 หน่วยกิต
บังคับ		15 หน่วยกิต
1102301	การศึกษาสังเกตและการมีส่วนร่วม 1 Observation and Participation in School Practices 1	1(60)
1102302	การศึกษาสังเกตและการมีส่วนร่วม 2 Observation and Participation in School Practices 2	1(60)
1105801	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู 1 Professional Experience 1	5 (450)

1105802	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู 2 Professional Experience 2	5(450)
1124315	พฤติกรรมการสอนพลศึกษา Methods and Approaches in Teaching Physical Education	3(2-2-5)
บังคับเลือก		1 หน่วยกิต
1104303	การทดลองสอน 1 Teaching Practice Under Supervision 1	1(60)
1104304	การทดลองสอน 2 Teaching Practice Under Supervision 2	1(60)

2. กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน/วิชาเอก **ไม่น้อยกว่า 75 หน่วยกิต**

2.1 วิชาเอก บังคับ **ไม่น้อยกว่า 59 หน่วยกิต**

2.1.1 ให้เรียนในกลุ่มพลศึกษา ไม่น้อยกว่า 39 หน่วยกิต ในรายวิชา

ต่อไปนี้

1181101	ประวัติและหลักการพลศึกษา History and Principles of Physical Education	2(2-0-4)
1181107	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา Anatomy and Physiology	3(2-2-5)
1181110	จิตวิทยาการกีฬา Sport Psychology	2(2-0-4)
1181503	เกมส์ Games	2(1-2-3)
1182201	ทักษะการสอนกรีฑา Teaching Skill of Athletics	2(1-2-3)
1182202	ทักษะการสอนยิมนาสติก Teaching Skill of Gymnastics	2(1-2-3)
1182204	ทักษะการสอนเทเบิลเทนนิส Teaching Skill of Table Tennis	2(1-2-3)
1182220	ทักษะการสอนฟุตบอล Teaching Skill of Football	2(1-2-3)
1182221	ทักษะการสอนบาสเกตบอล Teaching Skill of Basketball	2(1-2-3)

1182222	ทักษะการสอนวอลเลย์บอล Teaching Skill of Volleyball	2(1-2-3)
1182227	ทักษะการสอนตะกร้อ Teaching Skill of Takraw	2(1-2-3)
1182229	ทักษะการสอนกระบี่กระบอง Teaching Skill of Sword and Poles Fighting	2(1-2-3)
1181111	การจัดการและการบริหารพลศึกษา Management and Administration of Physical Education	2(2-0-4)
1181115	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย Exercise Physiology	3(2-2-5)
1181118	การทดสอบและการประเมินผลพลศึกษา Test and Evaluation in Physical Education	3(1-2-6)
1181121	วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว Kinesiology	3(2-2-5)
1181536	ผู้นำนันทนาการและการอยู่ค่ายพักแรม Recreation Leadership and Camping	3(2-2-5)

ให้เรียนในกลุ่มส่งเสริมสุขภาพ ไม่น้อยกว่า 20 หน่วยกิต ในรายวิชาต่อไปนี้

1181605	สวัสดิศึกษา Safety Education	2(2-0-4)
1181602	อุบัติเหตุศึกษา Accidentology	2(2-0-4)
1182605	การปฐมพยาบาล First Aid	2(2-0-4)
1181607	วิทยาการระบาด Epidemiology	2(2-0-4)
1182616	สุขภาพสิ่งแวดล้อม Environmental Health	2(2-0-4)
1182617	เพศศึกษาและสุขภาพในครอบครัว Sex Education and Family Health	2(2-0-4)
1182622	โครงการสุขภาพในโรงเรียน School Health Program	2(2-0-4)

1183610	ยาและสารเสพติด Drugs and Narcotic	2(2-0-4)
1182607	โภชนาการ Nutrition	2(2-0-4)
1183613	อาหารและยาในชีวิตประจำวัน Food and Drug for Daily Life	2(2-0-4)

2.2 วิชาเอกเลือก เลือกเรียนไม่น้อยกว่า 16 หน่วยกิต

เลือกเรียน จำนวน 16 หน่วยกิต จากระายวิชาในกลุ่มพลศึกษา จำนวนไม่น้อยกว่า 11 หน่วยกิต และจากระายวิชาในกลุ่มส่งเสริมสุขภาพ จำนวนไม่น้อยกว่า 5 หน่วยกิต โดยไม่ซ้ำกับรายวิชาที่เรียนมาแล้ว

2.2.1 กลุ่มพลศึกษา เลือกเรียนรายวิชาต่อไปนี้ไม่น้อยกว่า 11 หน่วยกิต โดยไม่ซ้ำกับรายวิชาที่เรียนมาแล้ว

1181138	ผู้กำกับลูกเสือ-เนตรนารีสามัญรุ่นใหญ่ ขั้นความรู้เบื้องต้น Senior Scout Basic Unit Leader Training course (B.T.C.)	2(1-2-3)
1182203	ทักษะการสอนแบดมินตัน Teaching Skill of Badminton	2(1-2-3)
1182207	ทักษะการสอนเทนนิส Teaching Skill of Tennis	2(1-2-3)
1182210	ทักษะการสอนมวยไทย Teaching Skill of Muay Thai	2(1-2-3)
1181116	การทดสอบสมรรถภาพทางกาย Physical Fitness Testing	2(1-2-3)
1183330	หลักและการฝึกกีฬา Principles and Sports Training	2(1-2-3)
1182244	การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ Life Saving and Aquatic Safety Education	2(1-2-3)
1181516	กิจกรรมเข้าจังหวะ Rhythmic Activity	2(1-2-3)
1181517	ลีลาศ Social Dances	2(1-2-3)

1181522	แอโรบิคแดนซ์ Aerobic Dances	2(1-2-3)
1183301	การเป็นผู้ฝึกและการเป็นเจ้าหน้าที่กรีฑา Coaching and Officiating of Athletics	2(1-2-3)
1183320	การเป็นผู้ฝึกและการเป็นเจ้าหน้าที่ฟุตบอล Coaching and Officiating of Football	2(1-2-3)
1183321	การเป็นผู้ฝึกและการเป็นเจ้าหน้าที่บาสเกตบอล Coaching and Officiating of Basketball	2(1-2-3)
1183322	การเป็นผู้ฝึกและการเป็นเจ้าหน้าที่วอลเลย์บอล Coaching and Officiating of Volleyball	2(1-2-3)
1184420	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬาฟุตบอล Strategies in Football Coaching and Management	3(2-2-5)
1184421	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬาบาสเกตบอล Strategies in Basketball Coaching and Management	3(2-2-5)
1184422	กลวิธีการฝึกและการจัดการกีฬาวอลเลย์บอล Strategies in Volleyball Coaching and Management	3(2-2)
1181537	กีฬาและการละเล่นพื้นเมืองของไทย Sport and Game of Thailand	2(1-2-3)

2.2.2 กลุ่มส่งเสริมสุขภาพ เลือกเรียนรายวิชาต่อไปนี้ไม่น้อยกว่า 5 หน่วยกิต
โดยไม่ซ้ำกับรายวิชาที่เรียนมาแล้ว

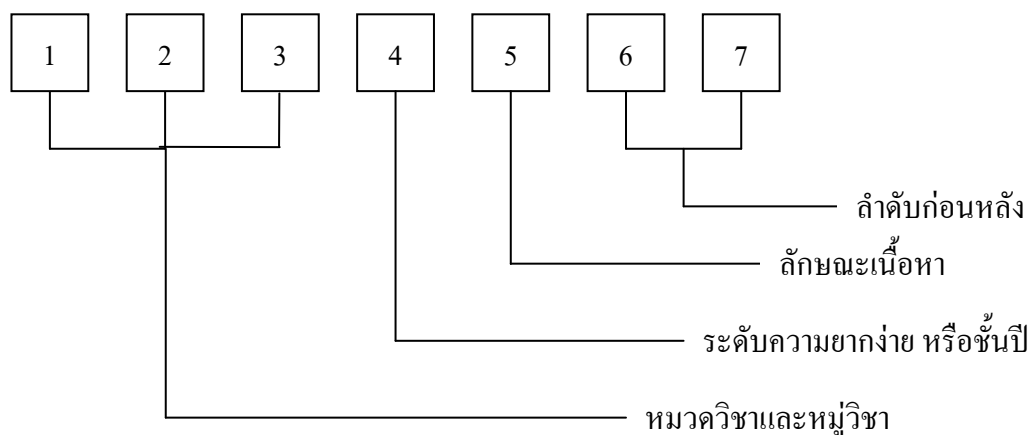
1181603	วิทยาศาสตร์ความปลอดภัย Safety Science	3(3-0-6)
1181604	สุขภาพส่วนบุคคลและชุมชน Personal and Community Health	2(2-0-4)
1182612	หลักการควบคุมโรค Principles of Disease Control	2(2-0-4)
1182633	สุขภาพจิตชุมชน Community Mental Health	2(2-0-4)
1182634	การสาธารณสุขมูลฐาน Primary Health Care	2(2-0-4)

1183615	อนามัยครอบครัว Family Health	3(3-0-6)
1183618	การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเด็ก Exercise for Child Health	2(2-0-4)
1183619	โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ Communicable and Non-communicable Diseases	2(2-0-4)
1184602	หลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ Principle of Exercise for Health	2(2-0-4)
1184604	การส่งเสริมสุขภาพ Health Promotion	2(2-0-4)
1184607	การพัฒนาสุขภาพในชุมชน Community Health Development	3(3-0-6)
1184611	เวชศาสตร์ฟื้นฟู Rehabilitation	2(2-0-4)

12.3.3 หมวดวิชาเลือกเสรี จำนวนไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

ให้เลือกเรียนรายวิชาใด ๆ ในหลักสูตรมหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม โดยไม่ซ้ำกับรายวิชาที่เคยเรียนมาแล้วและต้องไม่เป็นรายวิชาที่กำหนดให้เรียนโดยไม่นับหน่วยกิตรวมในเกณฑ์การสำเร็จหลักสูตร โปรแกรมวิชานี้

12.4 ความหมายของเลขรหัสวิชา



- เลขตัวที่ 1 - 3 บ่งบอกถึงหมวดวิชาและหมู่วิชา
 เลขตัวที่ 4 บ่งบอกถึงระดับความยากง่ายหรือชั้นปี
 เลขตัวที่ 5 บ่งบอกถึงลักษณะเนื้อหาวิชา
 เลขตัวที่ 6,7 บ่งบอกถึงลำดับก่อนหลังของวิชา

หมายเหตุ

- เลขตัวที่ 5 บ่งบอกลักษณะเนื้อหาวิชาดังนี้
- | | | |
|---|---------|---|
| 1 | หมายถึง | กลุ่มวิชาที่เป็นพื้นฐาน |
| 2 | หมายถึง | กลุ่มวิชาทักษะการสอน |
| 3 | หมายถึง | กลุ่มวิชาการศึกษา |
| 4 | หมายถึง | กลุ่มวิชาทฤษฎีการศึกษา |
| 5 | หมายถึง | กลุ่มวิชานันทนาการ |
| 6 | หมายถึง | กลุ่มวิชาส่งเสริมสุขภาพ |
| 7 | หมายถึง | - |
| 8 | หมายถึง | กลุ่มวิชาเตรียมฝึกและฝึกประสบการณ์วิชาชีพ |
| 9 | หมายถึง | กลุ่มวิชาสัมมนาและโครงการวิจัย |

12.5 แผนการศึกษา : สาขาวิชาพลศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 1

กลุ่มวิชาที่	รหัส	ชื่อวิชา	น(ท-ป-ค)
	xxxxxxx	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	x(x-x-x)
	xxxxxxx	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	x(x-x-x)
	xxxxxxx	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	x(x-x-x)
	1121205	หลักสูตรและการจัดการศึกษาระดับพื้นฐาน	3(2-2-5)
	1131103	นวัตกรรมและเทคโนโลยีสารสนเทศทางการศึกษา	3(2-2-5)
	1181101	ประวัติและหลักการพลศึกษา	2(2-0-4)
	1181605	สรีรพลศึกษา	2(2-0-4)
	1183613	อาหารและยาในชีวิตประจำวัน	2(2-0-4)
		รวม	21

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 2

กลุ่มวิชาที่	รหัส	ชื่อวิชา	น(ท-ป-ค)
	xxxxxxx	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	x(x-x-x)
	xxxxxxx	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	x(x-x-x)
	xxxxxxx	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	x(x-x-x)
	1102301	พื้นฐานการศึกษา	3(3-0-6)
	118111	การจัดการและการบริหารพลศึกษา	2(2-0-4)
	1181503	เกม	2(1-2-3)
	1182616	สุขภาพสิ่งแวดล้อม	2(2-0-4)
	1181107	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา	3(2-2-5)
		รวม	21

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 1

กลุ่มวิชาที่	รหัส	ชื่อวิชา	น(ท-ป-ค)
	xxxxxxx	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	x(x-x-x)
	xxxxxxx	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	x(x-x-x)
	1102301	การศึกษาสังคมและการมีส่วนร่วม 1	1(60)
	1142104	การวัดและประเมินผลการเรียนรู้	3(2-2-5)
	1182201	ทักษะการสอนกรีฑา	2(1-2-3)
	1182220	ทักษะการสอนฟุตบอล	2(1-2-3)
	1182221	ทักษะการสอนบาสเกตบอล	2(1-2-3)
	1182222	ทักษะการสอนวอลเลย์บอล	2(1-2-3)
	1182227	ทักษะการสอนตะกร้อ	2(1-2-3)
	xxxxxxx	เลือกวิชาเอกกลุ่มพลศึกษา	2 หน่วยกิต
		รวม	22

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 2

กลุ่มวิชาที่	รหัส	ชื่อวิชา	น(ท-ป-ค)
	xxxxxxx	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	x(x-x-x)
	xxxxxxx	หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	x(x-x-x)
	1102302	การศึกษาสังคมและการมีส่วนร่วม 2	1(60)
	1152203	การประยุกต์จิตวิทยาเพื่อการเรียนรู้	3(3-0-6)
	1181115	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย	3(2-2-5)
	1182204	ทักษะการสอนเทเบิลเทนนิส	2(1-2-3)
	1182622	โครงการสุขภาพในโรงเรียน	2(2-0-4)
	1181607	วิทยาการระบาด	2(2-0-4)
	1183610	ยาและสารเสพติด	2(2-0-4)
		รวม	21/23

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 1

กลุ่มวิชาที่	รหัส	ชื่อวิชา	น(ท-ป-ค)
	1181145	ภาษาอังกฤษเพื่อการกีฬาและการตัดสินใจ	3(2-2-5)
	1113201	ความเป็นครูและการพัฒนาคุณธรรมของครู	3(3-0-6)
	1122301	หลักการสอนและการจัดการเรียนรู้	3(2-2-5)
	1182202	ทักษะการสอนยิมนาสติก	2(1-2-3)
	1182229	ทักษะการสอนกระบี่กระบอง	2(1-2-3)
	xxxxxxx	เลือกวิชาเอกกลุ่มพลศึกษา	2 หน่วยกิต
	xxxxxxx	เลือกวิชาเอกกลุ่มส่งเสริมสุขภาพ	2 หน่วยกิต
	xxxxxxx	เลือกเสรี	2 หน่วยกิต
รวม			19

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 2

กลุ่มวิชาที่	รหัส	ชื่อวิชา	น(ท-ป-ค)
	xxxxxxx	เลือกวิชาแกน	3 หน่วยกิต
	xxxxxxx	เลือกวิชาแกน	3 หน่วยกิต
	1154101	การศึกษาพิเศษ	3(3-0-6)
	1181121	วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว	3(2-2-5)
	xxxxxxx	เลือกวิชาเอกกลุ่มพลศึกษา	2 หน่วยกิต
	xxxxxxx	เลือกวิชาเอกกลุ่มพลศึกษา	2 หน่วยกิต
	xxxxxxx	เลือกวิชาเอกกลุ่มพลศึกษา	2 หน่วยกิต
	xxxxxxx	เลือกวิชาเอกกลุ่มส่งเสริมสุขภาพ	2 หน่วยกิต
รวม			20

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาที่ 1

กลุ่มวิชาที่	รหัส	ชื่อวิชา	น(ท-ป-ค)
	xxxxxxx	เลือกเสรี	2 หน่วยกิต
	1153502	หลักการแนะแนวและการพัฒนาผู้เรียน	3(3-0-6)
	1143408	การวิจัยเพื่อพัฒนาการเรียนรู้	3(2-2-5)
	1181118	การทดสอบและประเมินผลทางพลศึกษา	3(3-0-6)
	1181536	ผู้นำนันทนาการและการอยู่ค่ายพักแรม	3(2-2-5)
	1182605	การปฐมพยาบาล	2(2-0-4)
	1183611	โภชนาการ	2(2-0-4)
	1181602	อุบัติภัยศึกษา	2(2-0-4)
		รวม	20

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาที่ 2

กลุ่มวิชาที่	รหัส	ชื่อวิชา	น(ท-ป-ค)
	1500124	การพูดภาษาอังกฤษอย่างมีประสิทธิภาพ	3(2-2-5)
	1124315	พฤติกรรมการสอนพลศึกษา	3(2-2-5)
	1104303	การทดลองสอน	1(60)
	1181110	จิตวิทยาการกีฬา	2(2-0-4)
	1182617	เพศศึกษาและสุขภาพในครอบครัว	2(2-0-4)
	xxxxxxx	เลือกวิชาเอกกลุ่มส่งเสริมสุขภาพ	2 หน่วยกิต
	xxxxxxx	เลือกเสรี	2 หน่วยกิต
		รวม	15

ปีที่ 5 ภาคการศึกษาที่ 1

กลุ่มวิชาที่	รหัส	ชื่อวิชา	น(ท-ป-ค)
	1105801	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู 1	5(450)
		รวม	5

ปีที่ 5 ภาคการศึกษาที่ 2

กลุ่มวิชาที่	รหัส	ชื่อวิชา	น(ท-ป-ค)
	1105802	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู 2	5(450)
รวม			5

หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	30	หน่วยกิต
หมวดวิชาเฉพาะ	133	หน่วยกิต
หมวดวิชาเลือกเสรี	6	หน่วยกิต
รวม	169	หน่วยกิต